

# 吉林省生命与安全教育学会

## 关于开展吉林省中小學生 数独启智·思维悦进·公益润心·健康五育 公益活动的通知

为全面落实立德树人根本任务，丰富校园文化生活，提升青少年专注力、逻辑推理与数理思维能力，助力“双减”政策落地见效，推动“双助”（体育、美育）工作的具体实施。吉林省生命与安全教育学会决定组织开展体教融合的中小學生数独公益活动，由学会的体育专业委员会负责具体实施。同时，面向全省中小学免费提供系统化数独科普教育与赛事支持，以“健康第一”理念的公益行动，赋能中小学“五育并举”的素质教育，以思维训练助力学生全面发展。

### 一、活动主题

数独启智·乐享思维·公益润心·健康五育

### 二、组织单位

吉林省生命与安全教育学会

### 三、项目内容、服务要求

#### （一）参与对象

全省各中小學校（自愿申报，公益参与，全程不收取任何费用）

#### （二）核心服务内容

##### 1. 全套课程体系支持

免费提供数独全套课程体系、标准化教案、配套课件、阶梯题库，适配小学低段、小学高段、初中段不同学情，支持课堂教学与社团常态活动。

## 2. 全员数独科普教育。

协助学校开展数独全员科普，培训校内指导教师，帮助学校快速落地数独校本课程及校队建立，实现班班有普及、人人可参与。

## 3. 校队选拔与组建。

面向在校学生开展数独水平测评，选拔优秀苗子，协助学校规范组建、训练数独校队，制定长期提升与训练计划。

## 4. 省级公益友谊赛。

每学期定期组织吉林省会员学校数独友谊公益赛，统一赛制、统一评审，为获奖学生颁发相应奖牌、荣誉证书。

## 5. 省队人才输送。

在各校校队及赛事优胜者中选拔优秀成员，进入吉林省青少年数独集训队，优先推荐参与省级、全国级数独交流与竞赛活动。

### （三）参与要求

1. 学校明确分管领导与负责教师，统筹数独科普、社团管理、参赛组织等工作。

2. 按要求填写《数独公益进校园学校申报表》，准确逐项填报。

3. 配合开展课程落地、学生选拔、赛事组织等工作，保障有序推进。

### 四、评审与激励

1. 赛事评审：由主办单位联合成立评审组，坚持公平、公正、公开原则，按学段分组评审，评定一、二、三等奖及优秀奖。

2. 集体表彰：设优秀组织学校、优秀指导教师，颁发证书与纪念奖牌。

3. 成长通道：优胜选手纳入吉林省数独人才库，优先参与集训、交流和高级赛事。

若有相关具体操作不明事宜，请咨询组委会。

## 五、组委会联系方式

电 话：0431-85336138

联系人：全志铠（手机 17704033939）

邮 箱：quanzhikai@chuanchengedu.cn

网 址：<https://www.smyaqjy.cn>（生命与安全教育网）



吉林省生命与安全教育学会

2026年5月12日